

Outil de préparation de rendez-vous avec votre médecin

Préparez votre rendez-vous avec votre médecin

Votre consultation durera un temps limité. Il peut être bénéfique de la préparer pour qu'elle soit optimale. A l'aide de cette fiche de préparation, planifiez en détail votre consultation avec votre médecin.

Pendant votre consultation, voici les domaines que vous pourriez aborder avec votre médecin :



Impact

Comment votre maladie affecte-t-elle votre vie quotidienne ?



Objectifs

Quelles sont les thématiques que vous souhaitez aborder lors de votre consultation ?



Traitement actuel

Quel(s) traitement(s) vous est (sont) actuellement prescrit(s) ?
Comment le(s) utilisez-vous et en êtes-vous satisfait(e) ?
Utilisez-vous des crèmes dispensées en pharmacie ?



Questions

Votre médecin peut vous apporter les réponses aux questions qui sont importantes pour vous.

● Pourquoi préparez-vous votre rendez-vous ?



Pour parler de détails importants que vous oubliez parfois.



Pour tirer le meilleur parti du temps que dure le rendez-vous.



Pour avoir confiance en vous et pouvoir exprimer ce qui compte pour vous.

● Définissez les questions que vous souhaitez aborder.

Posez clairement vos questions à votre médecin cela l'aidera à vous proposer des solutions pour gérer votre eczéma atopique (dermatite atopique).

● Quels symptômes avez-vous présentés au cours du dernier mois ?

Cochez les réponses qui correspondent le mieux à votre situation.²⁵

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Démangeaisons | <input type="checkbox"/> Suintement | <input type="checkbox"/> Sécheresse ou rugosité |
| <input type="checkbox"/> Éruptions cutanées | <input type="checkbox"/> Saignement (au niveau des crevasses) | <input type="checkbox"/> Épaississement cutané |
| <input type="checkbox"/> Rougeurs | <input type="checkbox"/> Peau craquelée | <input type="checkbox"/> Tiraillement cutané |
| <input type="checkbox"/> Douleurs ou sensibilité | | <input type="checkbox"/> Autre |

● Au cours des dernières 24h, sur une échelle de 1 à 10, quelle était l'intensité de vos démangeaisons ?²⁷

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aucune démangeaison

Pires démangeaisons imaginables

● Quelle est la fréquence de survenue de ces symptômes ?



Saisonnaire



Épisodique



Permanente



Autre

Outil de préparation de rendez-vous avec votre médecin

● Est-ce que vos symptômes habituels se sont intensifiés / aggravés ?

- Pas d'intensification / aggravation
- Depuis votre dernière consultation
- Depuis la dernière semaine
- Depuis le dernier mois

● Quels sont les domaines de votre vie qui sont impactés par vos symptômes ?

N'hésitez pas à consulter l'outil « Mesurez l'impact de votre eczéma atopique » - Etape 1



Sommeil



Activités quotidiennes



État émotionnel



Autre (relations intimes,
familiales, professionnelles...)

● Quels sentiments votre maladie suscite-t-elle chez vous ?

Cochez les réponses qui correspondent le mieux à votre situation.²⁵

- Embarras
- Colère
- Malaise
- Tristesse / Dépression
- Anxiété/Stress
- Épuisement
- Contrariété

● Préparez les 3 questions importantes à poser à votre médecin

Vous avez répondu à toutes les questions et avez fait un pas en avant.

Continuez comme ça !

25. C. Foley, N. Tundia, E. Simpson, H. D. Teixeira, Leighann Litcher-Kelly & Amit Bodhani ; Development and content validity of new patient reported outcome questionnaires to assess the signs ; Current Medical Research and Opinion; 01/01/2019;35
26. Jonathan I Silverberg, Eric L Simpson, Brian M Calimlim, Xiaoran Li, Xiaowu Sun et al ; Severity Strata for Atopic Dermatitis Symptom Scale (ADerm-SS), Atopic Dermatitis Impact Scale ; Abbvie ; 19/04/2021;N/A
27. Yosipovitch G, Reaney M, Mastey V, Eckert L, Abbé A, et al ; Peak Pruritus Numerical Rating Scale: psychometric validation and responder definition for assessing ; British journal of dermatology ; 01/10/2019;181